

PREVENTION DES RISQUES LIES AU TRAVAIL EN HAUTEUR et PORT DU HARNAIS DE SECURITE

Possibilité
stage
INTRA

Objectifs

- Etre sensibilisé aux risques liés au travail en hauteur et à l'utilisation des Equipements de Protection Individuelle antichute
- Etre sensibilisé au cadre normatif et réglementaire
- Etre capable de choisir un harnais, de le régler, de l'utiliser et de s'attacher correctement
- Etre capable de reconnaître un ancrage fixe ou mobile et de réaliser un ancrage temporaire
- Etre capable d'accéder et de travailler en hauteur sur son site de travail en prenant soin de sa sécurité et de celle des autres.

Public concerné

Toute personne amenée à intervenir en hauteur, même à titre occasionnel.

Prérequis

Etre reconnu apte au travail en hauteur par la Médecine du Travail.

Moyens matériels et outils pédagogiques

Ordinateur portable et vidéoprojecteur
Support de formation powerpoint
Projection de films et d'animations
Equipements de protection individuelle antichute

Contenu du dossier de fin de formation

Feuille d'émargement par demi-journée
Questionnaire de satisfaction stagiaire et client
Attestation de stage individuelle

Supports remis au stagiaire

- 1 stylo + 1 bloc-notes
- 1 chevalet porte-nom
- 1 ouvrage reprenant les règles essentielles de prévention et de protection pour réaliser en toute sécurité les travaux en hauteur.



Durée

➤ 7 heures

Programme

Formation théorique et pratique

- Le contexte réglementaire
- Les responsabilités et obligations de chacun
- Les accidents du travail et les statistiques liés aux travaux en hauteur
- Les risques liés au travail en hauteur
- Les conséquences d'une chute de hauteur
- Calcul des forces de choc
- Facteur de chute et tirant d'air,
- Effet de pendule
- Mesures de prévention
- Protection contre les chutes de matériel et matériaux.
- Les équipements de protection collective et individuelle
- Choix, mise en œuvre, entretien de l'équipement en fonction de la nature de l'intervention.
- Les différents types de harnais de sécurité : maintien au travail (EN 358) et système antichute (EN 363)
- Mise en sécurité et balisage de la zone de travail.
- Analyse des risques
- Les contraintes du site et consignes de sécurité.
- Les moyens d'accès et sécurisation.
- Réglage du harnais
- Attache dorsale et sternale : avantages et inconvénients
- Choix et utilisation d'un ancrage
- Utilisation d'une longe
- Réalisation d'un ancrage temporaire (EN 795 classe B) et précautions à respecter
- Essais de suspension
- Evaluation du comportement du stagiaire en hauteur

Evaluation des acquis

- Evaluation des connaissances sous forme de QCM à l'issue de la formation théorique suivi d'une évaluation continue des savoir-faire lors de formation pratique :
- Avis d'aptitude du formateur pour la délivrance par l'employeur de l'attestation de compétences.