

## PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES

### Préparation à l'autorisation de conduite ou validation CACES® R386

Possibilité  
stage  
INTRA

#### Objectifs

- Connaître la réglementation, les spécificités techniques et les risques liés à la conduite des nacelles élévatrices.
- Manœuvrer une nacelle dans les meilleures conditions de sécurité.
- Savoir évaluer les risques face à une situation de travail en hauteur
- Evaluer les connaissances et savoir-faire permettant à l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite.
- Se préparer à l'examen CACES®.

#### Public concerné

Toute personne amenée à utiliser des nacelles élévatrices, de manière régulière ou occasionnelle.

#### Prérequis

- Etre âgé de 18 ans minimum
- Etre reconnu apte par la Médecine du Travail à la conduite de nacelles élévatrices et au travail en hauteur.
- Etre muni des Equipements de Protection Individuelle obligatoires adéquats

#### Moyens matériels et outils pédagogiques

Ordinateur portable et vidéoprojecteur  
Support de formation powerpoint  
Projection de films et d'animations  
Equipements de protection individuelle  
Nacelles et moyens matériels spécifiques à chaque catégorie et conformes aux exigences de la Recommandation R389 de la CNAMTS et des référentiels de certification CACES® en vigueur.

#### Contenu du dossier de fin de formation

Feuille d'émergence par demi-journée  
Questionnaire de satisfaction stagiaire et client  
Attestation de stage individuelle et avis du formateur  
Autorisation de conduite pré-remplie CACES® selon le choix de l'entreprise

#### Catégories de PEMP

##### Catégorie 1A

PEMP à élévation verticale (ou ciseaux) dont la translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport.



##### Catégorie 1B

PEMP à élévation multidirectionnelle (ou bras articulé) dont la translation n'est admise qu'avec la plate-forme de travail en position de transport.



##### Catégorie 3A

PEMP automotrice à élévation verticale (ou ciseaux) dont la translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail.



##### Catégorie 3B

PEMP automotrice à élévation multidirectionnelle (ou bras articulé) dont la translation avec la plate-forme de travail en position haute ne peut être commandée que par un organe situé sur la plate-forme de travail.



## PLATES-FORMES ELEVATRICES MOBILES DE PERSONNES

### Préparation à l'autorisation de conduite et Validation CACES®

#### Durées

- 7 heures en recyclage
- 14 heures en formation initiale
- 14 heures en recyclage CACES®
- 21 heures en CACES® initial

#### Programme

##### Formation Théorique

###### Commune aux 4 catégories

- Réglementation et textes de la Sécurité Sociale,
- Classification par catégorie des nacelles,
- Technologie et fonction des différents organes,
- Connaître les obligations des employeurs et la responsabilité du conducteur,
- Connaître les obligations du constructeur,
- Identifier en fonctions des différentes catégories de PEMP pour chacune d'elles les caractéristiques, les utilisations courantes et les avantages et inconvénients,
- Connaître les principaux risques : renversement, chute, heurt, électrisation...,
- Connaître les règles de stabilité et de mise en œuvre,
- Connaître les règles de conduite, de circulation et de stationnement,
- Savoir vérifier l'adéquation de la PEMP en fonction de la charge nominale, hauteur de travail, nature du travail,
- Connaître les distances de sécurité avec les conducteurs électriques,
- Connaître les organes de sécurité et les vérifications et entretien courant à effectuer,
- Connaître les consignes et les manœuvres liées à l'utilisation des postes de secours,

#### Supports remis au stagiaire

- 1 stylo + 1 bloc-notes
- 1 chevalet porte-nom
- 1 ouvrage reprenant l'ensemble des connaissances qu'un conducteur doit posséder pour utiliser les nacelles élévatrices en toute sécurité.



#### Application Pratique

##### Spécifique à chaque catégorie

- Effectuer l'examen d'adéquation,
- Contrôler visuellement l'état de la PEMP,
- Vérifier le bon fonctionnement des dispositifs de sécurité,
- Connaître et exécuter les gestes de commandement et de communication,
- Positionner la PEMP en fonction du travail et de l'environnement,
- Mettre en place le balisage et la signalisation,
- Mettre en service la PEMP,
- Mettre en place les stabilisateurs,
- Mettre de niveau la PEMP,
- Positionner la plate-forme de travail de long d'une surface plane verticale,
- Déplacer la plate-forme de travail le long de cette surface verticale,
- Positionner la plate-forme de travail sous une surface plane,
- Mettre la PEMP en position transport,
- Réaliser les manœuvres avec souplesse et précision,
- Effectuer les manœuvres de secours,
- Mise en œuvre en situation du harnais de sécurité : manipulation, réglage, entretien et stockage.

#### Evaluation des acquis

##### Deux évaluations possibles

- Evaluation des connaissances sous forme de QCM à l'issue de la formation théorique suivi d'une évaluation continue des savoir-faire lors de formation pratique :
  - Avis d'aptitude du formateur pour la délivrance par l'employeur de l'autorisation de conduite.
- CACES® : examen théorique d'1 heure sous forme de QCM suivi d'une épreuve pratique de 30 à 45 minutes par catégorie de nacelles :
  - Délivrance du CACES® par une personne physique distincte du formateur et qualifiée testeur.
  - L'obtention de ce certificat ne dispense pas l'employeur de délivrer l'autorisation de conduite au salarié.

**Le CACES® R386**  
**Certificat d'Aptitude à la Conduite En**  
**Sécurité des Plates-formes Elévatrices**  
**Mobiles de Personnes**  
**Validité : 5 ans**